

دانشکده علوم توانبخشی

فرم ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

Knowledge Translation Planning Template

این فرم برای کمک به توسعه طرح‌های ترجمان دانش (KT) Knowledge Translation برای پروژه‌های تحقیقاتی و انتقال نتایج از پژوهش‌ها به گروه‌های هدف و ذی‌نفعان می‌باشد. معاونت پژوهشی و فناوری دانشکده علوم توانبخشی، پیام‌های مستخرج از طرح‌های تحقیقاتی انجام شده در دانشکده را علاوه بر درج در پایگاه سیستم اطلاعات پژوهشی دانشگاه (پژوهان) جهت اطلاع و استفاده بهینه در پایگاه اینترنتی دانشکده علوم توانبخشی در بخش معاونت پژوهشی- امور پژوهان- پادکست طرح‌های تحقیقاتی در اختیار مخاطبان قرار می‌دهد.

مشخصات پروژه تحقیقاتی Research project specifications	
عنوان طرح	بررسی اولتراسونوگرافی عضلات VMO و VL حین انجام مانور SLR در وضعیت‌های مختلف چرخش ران و انقباض دورسی فلکسورهای مچ
کد طرح	۳۲۷۷۲
نام و نام خانوادگی مجری اصلی	خسرو خادمی کلانتری
نام و نام خانوادگی همکاران	سعید میکائیلی
محل اجرای طرح	دانشکده علوم توانبخشی
تاریخ تکمیل فرم	زمستان ۱۴۰۲
مخاطبان طرح پژوهشی (KUs) Knowledge Users	
(افرادی که این طرح برای آنها کاربرد دارد) بر حسب میزان کاربرد از ۱ تا ۳ انتخاب کنید	
<input type="checkbox"/> محققین	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- * <input type="checkbox"/> ۳-
<input type="checkbox"/> پزشکان و گروه‌های وابسته	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳- *
<input type="checkbox"/> بیماران / مصرف‌کنندگان	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳- *
<input type="checkbox"/> رسانه‌ها	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳-
<input type="checkbox"/> بخش دولتی / سیاست‌گذاران	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳-
<input type="checkbox"/> بخش خصوصی / صنایع	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳-
<input type="checkbox"/> سازمان‌های غیرانتفاعی / موسسات خیریه	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳-
<input type="checkbox"/> سایر موارد	<input type="checkbox"/> ۱- <input type="checkbox"/> ۲- <input type="checkbox"/> ۳-

پیام این پروژه تحقیقاتی چیست ؟ (MM) Main Messages

<p>جهت تقویت اختصاصی سر خارجی و داخلی عضله چهار سر رانی به ترتیب وضعیت چرخش به داخل و چرخش به خارج ران همراه با حرکت قوی مچ پا به سمت بالا در حین ورزش بلند کردن مستقیم اندام تحتانی هتترین وضعیت می باشد.</p>	<p>پیام اصلی این پژوهش (مهم ترین یافته پژوهش) (توضیح پیام به زبان ساده و با کمترین تعداد واژگان تخصصی)</p>
<p>همزمانی انقباض عضلات دورسی فلکسور مچ پا با وضعیت چرخشی ران به داخل و خارج در حین حرکت SLR می تواند باعث تقویت ایزوله عضلات واستوس خارجی و داخلی به ترتیب شود</p>	<p>پیام دوم این پژوهش</p>
<p>۱- فیزیوتراپیست ها ۲- متخصصین ارتوپدی و طب فیزیکی. ۳- بیماران مبتلا به آرتروز زانو.</p>	<p>با کدام ۳ مخاطب برتر خود پیام اصلی را به اشتراک می گذارید؟</p>
<p>ارائه بهترین وضعیت انجام ورزش SLR در بیماران مبتلا به آرتروز زانو جهت تقویت عضله واستوس داخلی و بهبود علائم بیمار</p>	<p>مهم ترین هدف کاربردی این پژوهش چیست؟</p>

دستاوردهای این پژوهش برای مخاطبین زیر چیست؟ Achievements

<p>بهبود علائم بیماری ، کاهش درد و بهبود عملکرد.....</p>	<p>گیرندگان خدمات نظام سلامت</p>
<p>انتخاب پیشنهاد بهترین روش برای تقویت عضله واستوس داخلی در بیماران مبتلا به آرتروز رانو.....</p>	<p>ارائه دهندگان خدمات نظام سلامت</p>

استراتژی تبادل دانش این پژوهش Knowledge Translation Strategies

<p>* تغییر رفتار</p> <p><input type="checkbox"/> تجاری سازی</p> <p><input type="checkbox"/> انتقال فناوری</p> <p><input type="checkbox"/> ثبت اختراع</p> <p><input type="checkbox"/> علاقه</p>	<p>* ایجاد آگاهی</p> <p><input type="checkbox"/> خرید اشتراک دانش،</p> <p>* تصمیم گیری آگاهانه</p> <p><input type="checkbox"/> اطلاع رسانی تحقیق</p> <p><input type="checkbox"/> تسهیل تغییر سیاست</p>
--	--

<input type="checkbox"/> تسهیل عملکرد	<input type="checkbox"/> سایر موارد
روش های دستیابی به استراتژی تبادل دانش این پژوهش؟ Methods of achieving knowledge Translation strategy?	
<input type="checkbox"/> آموزش <input type="checkbox"/> مدیریت <input type="checkbox"/> مشاوره <input type="checkbox"/> همکاری / مشارکت <input type="checkbox"/> انتشار <input type="checkbox"/> کارگاه، وبینار، کنفرانس	<input type="checkbox"/> توسعه حرفه ای <input type="checkbox"/> آموزش ضمن خدمت <input type="checkbox"/> شبکه <input type="checkbox"/> رسانه ها <input type="checkbox"/> * رسانه های اجتماعی <input type="checkbox"/> سایر موارد
روش های موثر در انتشار نتایج پژوهش برای دستیابی به استراتژی تبادل دانش؟ Effective methods in publishing research results	
<input type="checkbox"/> * مجلات علمی - پژوهشی داخلی <input type="checkbox"/> * مجلات علمی - پژوهشی خارجی <input type="checkbox"/> * روزنامه ها و مجلات کثیرالانتشار <input type="checkbox"/> خبرنامه ها و بولتن های درون سازمانی <input type="checkbox"/> * ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای داخلی <input type="checkbox"/> * ارائه در کنفرانس ها و سمینارهای خارجی	<input type="checkbox"/> ارائه به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها <input type="checkbox"/> ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه های هدف <input type="checkbox"/> * قرار دادن بر روی وبسایت برای دسترسی آزاد <input type="checkbox"/> تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین <input type="checkbox"/> سایر موارد
اهمیت موضوع و نحوه اجرای طرح (به زبان ساده و قابل فهم برای عموم) Importance and implementation	
<p>با توجه به ارتباط بین علائم بیماران مبتلا به آرتروز زانو و ضعف عضلات چهار سر رانی بخصوص عضله واستوس داخلی، تعیین بهترین متد برای تقویت این عضله همیشه مورد بحث بوده است. انجام حرکت SLR قدرتی به عنوان روش متداول برای تقویت عضله چهارسر پیشنهاد می شود ولی روشی تایید شده برای تقویت ایزوله و مناسب تر عضله واستوس داخلی مطرح نشده است. در این مطالعه با روش اولتراسونوگرافیک در دو وضعیت چرخش خارجی و داخلی ران، همراه با و بدون همراهی انقباض همزمان عضلات قدامی ساق پا به بررسی میزان فعالیت عضله مزبور پرداخته شد</p>	
اهمیت موضوع برای سیاست گذاران و مدیران اجرایی Policy makers and executives	
<p>این مطالعه با هدف ارائه ی یک برنامه ی تشخیصی و درمانی کم هزینه ی توانبخشی در بیماران دارای سندرم درد قدامی زانو طراحی شد. با توجه به افزایش نرخ بیماری های مرتبط با زانو درد، ارائه برنامه های درمانی کم هزینه و کم عارضه مانند فیزیوتراپی و ورزش درمانی می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی و کاهش هزینه های درمانی شود که این امر، هم راستا با اهداف سیاست های بهداشتی و درمانی کشور می باشد. با توجه به ارتباط مستقیم اختلالات اسکلتی عضلانی در دوران کودکی مانند زانو ضربدری و زانو پرانتری با بروز عوارض مفصلی مانند زانو درد در بزرگسالی، توجه به امر غربالگری های اسکلتی عضلانی در مدارس جهت تشخیص این اختلالات بیومکانیکی توسط فیزیوتراپیست ها، از اهمیت بالایی برخوردار است. با توجه به موفقیت آمیز بودن نتایج این مطالعه مبنی بر موثر بودن مداخلات توانبخشی مانند فیزیوتراپی و تمرین درمانی در بهبود علائم بالینی و رادیولوژی بیماران زانودردی، توجه ویژه توسط سیاست گذاران بهداشتی کشور به بحث توانبخشی و فیزیوتراپی در کشور، امری ضروری به نظر می رسد. از طرفی دیگر در این مطالعه از ابزار سونوگرافی که در خارج از کشور با عنوان سونوگرافی ماسکلواسکتال در اختیار فیزیوتراپیست ها می باشد، جهت تشخیص و بررسی اثرات مداخلات درمانی در بیماران زانودردی استفاده گردید. با توجه به اهمیت بحث تشخیص زودهنگام در مشکلات اسکلتی عضلانی، توصیه می گردد استفاده از ابزار سونوگرافی در کوریکولوم های آموزشی رشته ی فیزیوتراپی قرار گیرد که بتوان ازین ابزار در تشخیص و درمان بیماران اسکلتی عضلانی استفاده کرد.</p>	

Quadriceps, straight leg raising, sonography, dorsiflexion	کلیدواژه‌ها:
شدت انقباض عضله چهار سر ران در حین بالا بردن مستقیم ساق پا در موقعیت های مختلف ران همزمان با و بدون دورسی فلکشن مچ پا	عنوان مقاله فارسی
Quadriceps force production during straight leg raising at different hip positions with and without concomitant ankle dorsiflexion	عنوان مقاله انگلیسی
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1360859217303261 https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85184574717&origin=resultlist	آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از پژوهش